CRO-SI SAFE

SI-HR

Interreg
SLOVENIJA – HRVAŠKA
SLOVENIJA – HRVATSKA
Evropska unija | Evropski sklad za regionalni razvoj
Europska unija | Europski fond za regionalni razvoj

# Navodila za ravnanje v primeru nevarnosti, nesreč in množičnih nesreč

# Ali veste, kako pravilno reagirati in kaj storiti v primeru nesreč in katastrof?

## Ali veste, kaj lahko storite, da ublažite neželene posledice nesreč in katastrof?

Seznanite se s pravilnim načinom reagiranja v primeru nesreče in katastrofe, in ko usvojite te pomembne informacije, posredujte letak svojim družinskim članom, prijateljem, znancem.

### V NUJNIH PRIMERIH POKLIČITE ENOTNO EVROPSKO ŠTEVILKO **112**

Enotno evropsko številko za klic v sili **112** pokličite, ko so ogrožena življenja in zdravje ljudi, premoženje ali okolje.
**S klicem na 112 med 0.00 in 24.00 se lahko zahteva pomoč katerekoli nujne služba** (policija, gasilci, nujna medicinska pomoč, iskanje in reševanje na morju, gorska reševalna služba ipd.).

**S klicem na 112 se lahko sprožijo:**

- **akcije iskanja in reševanja na kopnem in na morju,**
- **nujni prevozi po zraku: poškodovancev, organov za transplantacijo, ekip za iskanje in reševanje ali gasilcev,**
- **iskanje poškodovanega klicatelja,**
- **angažiranje združenj državljanov, katerih dejavnosti so povezane z varstvom in reševanjem življenj, premoženja in okolja.**

**Ste vedeli, da obstajajo tudi direktne številke za nujne primere?**

V **Republiki Sloveniji:**

- številko **112** pokličite, če potrebujete nujno medicinsko ali gasilsko pomoč, nujno veterinarsko pomoč, pomoč gorskih in jamskih reševalcev ter drugih reševalnih služb,
- številko **113** pokličite, če imate informacije o kršenju javnega reda in miru, prometnih nesrečah in kaznivih dejanjih oziroma kadar potrebujete pomoč policije.

V **Republiki Hrvaški** je nujne službe mogoče dobiti na direktne številke, in sicer:

- Policija – **192**
- Gasilci – **193**
- Nujna medicinska pomoč – **194**

**ZAŠČITITE SE.** PRAVILNO REAGIRAJTE V MNOŽIČNIH NESREČAH IN PREPREČITE VEČJO TRAGEDIJO.

# Poplava

Čeprav je poplave mogoče predvideti in napovedati, se lahko kot hudourniške pojavijo tudi nenadoma.

**V primeru poplave naredite naslednje:**

Če ste v hiši:

- poslušajte radijska in televizijska obvestila, pripravite se na prihajajoči vodni val, premaknite vse vrednejše stvari na višja mesta, da jih boste ohranili.
- vnaprej pripravite in vedno imejte pripravljene osnovne potrebščine za primer nevarnosti ter jih v primeru potrebe racionalno uporabljajte.
- ne pijte vode iz vodovoda in drugih izvirov, ker obstaja možnost onesnaženja – mediji bodo objavili informacije o uporabnosti pitne vode.
- če pristojne službe pozovejo k hitri evakuaciji, TAKOJ ukrepajte in uporabite priporočene evakuacijske poti pred njihovim poplavljanjem ter ves čas poslušajte radio.

Če ste na odprtem:

- kolikor je le mogoče se oddaljite od poplavno ogroženih mest,
- povzpnite se na višja mesta in ostanite tam do prihoda pomoči,
- izogibajte se hoji preko vseh visokih, poplavnih voda,
- če ste v avtomobilu in se brez tveganja ne morete pripeljat na varno mesto, vozilo TAKOJ zapustite in se umaknite na višje mesto.

Po poplavi sodelujte z nujnimi službami pri čiščenju prostorov, odstranjevanju mrtvih živali, poskrbite za dezinfekcijo, dezinsekcijo in deratizacijo objektov, vodnih virov in odprtih prostorov, da bi se tako izognili zdravstvenim tveganjem.

# Požar

**Požar lahko tudi preprečite, če:**

- poskrbite za vnetljive snovi, plinske jeklenke ter jih ustrezno hranite v skladu z navodili in predpisi,
- izobražujete svoje otroke in družino glede osnovnih požarnih nevarnostih in o ukrepih za preprečevanje požara, evakuaciji iz objektov, uporabi gasilnih aparatov in o tem, kako na pomoč poklicati gasilce,
- ne puščate vžigalic, vžigalnikov in drugih nevarnih naprav na dosegu otrok ali neposredno izpostavljene soncu,
- ne puščate ognja brez nadzora in ne pozabite, da je prepovedano nenadzorovano kurjenje v naravi,
- kurišča, grelnike vode, plinske naprave, tlačne posode, rezervoarje za gorivo, grelna telesa in električne instalacije vzdržujete v izpravnem stanju in jih pravilno uporabljajte,
- preverite stanje požarne zaščite v vašem gospodinjstvu in stavbi ter načrtujete in preizkusite varne in hitre poti do izhoda.

**Če izbruhne požar v vaši bližini :**

- požar poskusite pogasiti z aparati ali s priročnimi sredstvi le, če ne ogrožate sebe in drugih,
- če vas požar ujame v stavbi in ga ne morete pogasiti, čimprej zapustite stavbo – NE UPORABLJAJTE DVIGALA,
- če zaradi zadimljenosti ne morete iz stavbe, zadelajte vse odprtine, da preprečite pritekanje dima v prostor, v katerem se nahajate,
- ne vstopajte na stopnišče, če je napolnjeno s dimom, ne uporabljajte dvigala in ne vdihujte dima gorečih predmetov,
- če ste ujeti v stanovanju, počakajte na gasilce pri oknu, da vas bodo videli, saj so gasilska vozila namenjena tudi reševanju z višin,
- **SLEDITE NAVODILOM GASILCEV!**

# Potres

Potres je nenadno sproščanje zbrane potencialne prožne energije v Zemljini skorji v obliki elastičnih (seizmičnih) valov in toplote ter jih je nemogoče napovedati.

**Pred potresom lahko uporabite preventivne ukrepe za zmanjšanje škode na premoženju in zaščito lastnega življenja:**

- s pomočjo strokovnjakov naredite strokovno analizo zgradbe, da ocenite njeno protipotresno odpornost in določite morebitne gradbene izboljšave ter po potrebi pristopite k izvajanju konstrukcijskih gradbenih izboljšav,
- težko pohištvo lahko sami odmaknete od postelj in sedežnih garnitur, zagotovite stabilnost polic, da se ne bodo prevrnile: okvirji za slike, ogledala in table za obvestila naj bodo na steno dobro pritrjeni, dobro pričvrstite stropno razsvetljavo in viseče elemente, kot so npr. lestenci ter pripravite komplet za preživetje.

**Med potresom:**

- **ostanite mirni,**
- **če ste v zaprtem prostoru:**
  - ostanite v notranjih prostorih (obstaja možnost pojava popotresnih sunkov, ki so lahko dovolj močni, da povzročijo dodatno škodo na že oslabljeni konstrukciji),
  - zlezite pod masiven kos pohištva, stopite pod nosilne stene in si zakrijte glavo z rokami,
  - umaknite se od stekla, oken, pregradnih sten, dimnikov in visokih kosov pohištva,
  - ne stojte pod lestenci in ostalimi težkimi visečimi predmeti,
  - ne uporabljajte stopnic in dvigala.
- **če se nahajate na prostem:**
  - umaknite se od zgradb, stebrov, žic, steklenih površin in vsega, kar bi lahko padlo na vas,
  - če ste v središču mesta, se skušajte izogibati stavbam/ predmetom, ki se lahko zrušijo (še posebej nevarne so steklene zgradbe, strešniki itd.).
- **če ste zasuti:**
  - nadenite si masko za dihanje ali kakšno tkanino, da ne vdihujete prahu,
  - skušajte sporočiti svojo lokacijo s trkanjem po stenah, ceveh, oddajanjem svetlobnih (baterije) in zvočnih (piščali) signalov,
  - ne uporabljajte vžigalic ali vžigalnikov zaradi nevarnosti eksplozije uhajajočega plina,
  - ne kričite, da preprečite vnos prahu v dihalne organe ter hranite energijo in kisik.

**Po potresu:**

- ostanite mirni, ne širite panike
- preverite, ali ste poškodovani in če zmorete, si zagotovite prvo pomoč,
- do prihoda reševalnih ekip pomagajte poškodovanim osebam v bližini,
- če ni potrebno, ne skušajte premikati težko poškodovanih oseb,
- če morate premakniti nezavestno osebo, ji najprej imobilizirajte vrat, hrbtenico in poškodovane okončine,
- pričakujte popotresne sunke, lahko so dovolj močni, da lahko povzročijo dodatno škodo, zato se izogibajte močno poškodovanih stavb,
- ne uporabljajte dvigal, tudi če delujejo,
- preverite ali je prišlo do okvare plinovoda, vodovoda, kanalizaciji ali električnih instalacij,
- če vonjate plin, ne poskušajte vklopiti elektrike, električnih ali elektronske naprav, prepustite to pooblaščenim osebam,
- če se nahajate na prostem, se umaknite na površine oddaljene od zgradb ali drugih objektov, ki jim grozi zrušenje,
- izogibajte se poškodovanim stavbam, reklamnim panojem, daljnovodom in podobnega, kar vas lahko poškoduje,
- če zapuščate dom, pojdite na mesto, za katerega ste se dogovorili kot družinsko varno mesto ob izrednih situacijah.

# Jedrske in radiološke nesreče

Umaknite se v zaklonišče ali sledite predlagani evakuaciji v primeru kakršnekoli jedrske ali radiološke nesreče, zaznanih virov sevanja, prevoza radiološkega materiala ali kakšnega podobnega dogodka.

- seznanite se z možnostmi evakuacije v primeru jedrske /radiološke nesreče v vašem kraju. Spoznajte smeri evakuacije in evakuacijske poti ter kje se nahajajo zaklonišča v vaši bližini,
- če prejmete informacije o jedrski ali radiološki nesreči pravočasno oziroma še pred pojavom kontaminiranega oblaka, se umaknite po uveljavljenih evakuacijskih smereh in poteh v vašem mestu,
- če nimate dovolj časa, se zatecite v zatočišče ali drug varen prostor v stanovanju / hiši, takšen, ki ima najmanj oken in vrat,
- takoj, ko se umaknete v zaklonišče, se preoblecite in shranite vsa oblačila, ki ste jih imeli zunaj, v plastično vrečko, ki jo nato tesno zaprite,
- če imate možnost, se oprhajte s toplo vodo in se umijte z milom,
- zaprite vsa vrata in okna ter namestite vlažne brisače na odprtine in pod vrata,
- izključite  vse prezračevalne sisteme,
- vključite radio, TV ter internetna iskalnike, ostanite mirni ter pazljivo poslušajte nova navodila in informacije pristojnih institucij in služb ter brez odlašanja ukrepajte v skladu s temi navodili,
- uporabljajte samo hrano in pijačo, ki jo imate v stanovanju/hiši že od prej,
- če se nahajate v svojem vozilu, se odpeljite čim dlje od ogroženega območja, po možnosti do ene od nujnih služb,
- v primeru jedrske nesreče vzemite  tablete stabilnega joda IZKLJUČNO po navodilih pristojnih služb,
- po odhodu iz zaklonišča ali drugega zaprtega prostora oz. ko zapustite kontaminirano območje, obvestite medicinsko osebje, da ste bili morda izpostavljeni radiološkemu sevanju. Vse ukrepe za saniranje posledic radiološke/jedrske nesreče **prenehajte uporabljati šele po tem, ko to dovolijo pristojne službe**.

Interreg
SLOVENIJA – HRVAŠKA
SLOVENIJA – HRVATSKA
Evropska unija | Evropski sklad za regionalni razvoj
Europska unija | Europski fond za regionalni razvoj

Ta letak je bil izdelan v okviru projekta **“Nadgradnja sodelovanja in partnerstva nujnih služb Krapinsko-zagorske županije in Savinjske regije – CRO-SI-SAFE”**, ki se izvaja v okviru programa čezmejnega sodelovanja INTERREG V-A Slovenija-Hrvaška 2014-2020.

Za vsebino letaka je odgovorna Zagorska razvojna agencija.

Izrazi, uporabljeni v tej publikaciji, so nevtralni in se nanašajo enakovredno na moški in ženski spol.

ZAGORSKA RAZVOJNA AGENCIJA
Krapinsko-zagorska županija
RAZVOJNA AGENCIJA SOTLA
OBČINA ROGATEC